

Tipps fürs Material

Der richtige Ball ist entscheidend, denn die Bälle springen unterschiedlich stark.

Im Zweifel sollte man den Ball mit besserem Sprungverhalten wählen.

So kommen längere Ballwechsel zustande. Bei unterschiedlichem Spielniveau sollten die Spieler/-innen den geeigneten Ball für die schwächere Person auswählen.

Bälle



Kids – Kinder 5–10 Jahre

orangefarbiger Ball ohne Punkte (Mini-Squash-Play Ball)



Einsteiger/-in

1 blauer Punkt (Intro Squashball)



Fortgeschrittene

1 roter Punkt (Progress Squashbälle)



Fortgeschrittene / IC / Turniere

2 gelbe Punkte (Pro Squashball)



Auf dem Glascourt

wird mit einem weissen Ball mit 1 gelben Punkt gespielt



Racket

Für Kinder

Ein Squash-Kinderschläger ist leichter als ein Squashschläger für Erwachsene. Er ist im Griffteil und insgesamt etwas kürzer.

Für Erwachsene

Männer wählen eher einen Schläger mit dem Gewicht etwa 160 g und kopflastiger Balance (mehr als 370 mm).

Frauen wählen eher eine grifflastige oder ausgewogene Balance (weniger als 365 mm).



Die Bälle kannst du für einen Franken mieten. Betrag twinten. Ball nach Gebrauch zurücklegen.

Squash Arena Uster

