NSP Uster wird unterstützt durch

Trainingslager in den Weihnachtsferien

28.-31.12.2026

In den diesjährigen Weihnachtsferien organisiere ich (Florian Pössl) für euch wieder ein Trainingslager in der Squash Arena Uster zur Vorbereitung auf die zweite Saisonhälfte. In diesem Jahr findet das Trainingslager über 4 aufeinanderfolgenden Tagen statt. Es wird täglich von 10:00-12:00 und 13:30-15:30 trainiert. Das Mittagessen (um ca 12:15) ist inklusive!

Ihr könnt euch für alle 4 Trainingstage anmelden, könnt aber auch einzelne Tage wählen. Weitere Infos erhaltet ihr auf Anfrage und/oder nach Meldeschluss!

Datum	**Mo.28.-Do.31.12.26** **(Anmeldung auch für kürzeren Zeitraum möglich)**
Zeiten	**10.00 bis 15:30 (inklusive Mittagessen in der Arena)** **2 Trainingseinheiten pro Tag: 10-12 und 13:30-15:30 Uhr** **+ Mittagessen (Pasta o.ä. in der Squash Arena)** **kurzes Pausenprogramm (Spiele/Videos usw.)**
Wer	**Alle motivierten Juniorinnen und Junioren, welche schon Trainings besuchen.** **Alle SquasherInnen jeden Alters, welche sich auf die zweite Saisonhälfte vorbereiten wollen.**
Trainer	**Florian Pössl (je nach Teilnehmerzahl weitere Trainer:Innen)**
Anzahl Teilnehmer	**Höchstens 21 Teilnehmer, mindestens 8 Teilnehmer**
Preis	**CHF 98.- pro Tag/pro Teilnehmer inkl. Essen/Courts**
Versicherung	**Ist Sache der Teilnehmer**
Anmeldeschluss	**9.Dezember 2026**

Bitte Anmeldeformular bei Florian abgeben oder senden....

Ich melde mich definitiv für das Trainingscamp an ...

Tage: .....

Vorname/Name:.....

Telefonnummer für WhatsAppp Gruppe:.....

.....

Ort, Datum/Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Florian Pössl Squashtrainer Rehbühlstrasse 19, 8610 Uster
florian_poessl@gmx.de 076/443 43 18